



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Саратовской области

---

## Сотрудники СК посетили занятия по йоге



В честь Дня физкультурника сотрудники следственного управления Следственного комитета Российской Федерации по Саратовской области посетили занятие по йоге в саду имени Радищева города Саратова.

Занятие проходило на свежем воздухе, в прекрасное солнечное утро, и проводилось квалифицированными специалистами. Программа не требовала специальной подготовки и была простой в исполнении. Сотрудники управления получили массу положительных эмоций и энергии на весь день.

Регулярная практика йоги позволяет человеку сохранить здоровье, продлить молодость, поддерживать все функции организма в активном состоянии.



Официальный сайт

Следственное управление  
Следственного комитета Российской Федерации  
по Саратовской области

---

## Изображения



17 Августа 2022

Адрес страницы: <https://saratov.sledcom.ru/news/item/1715932>