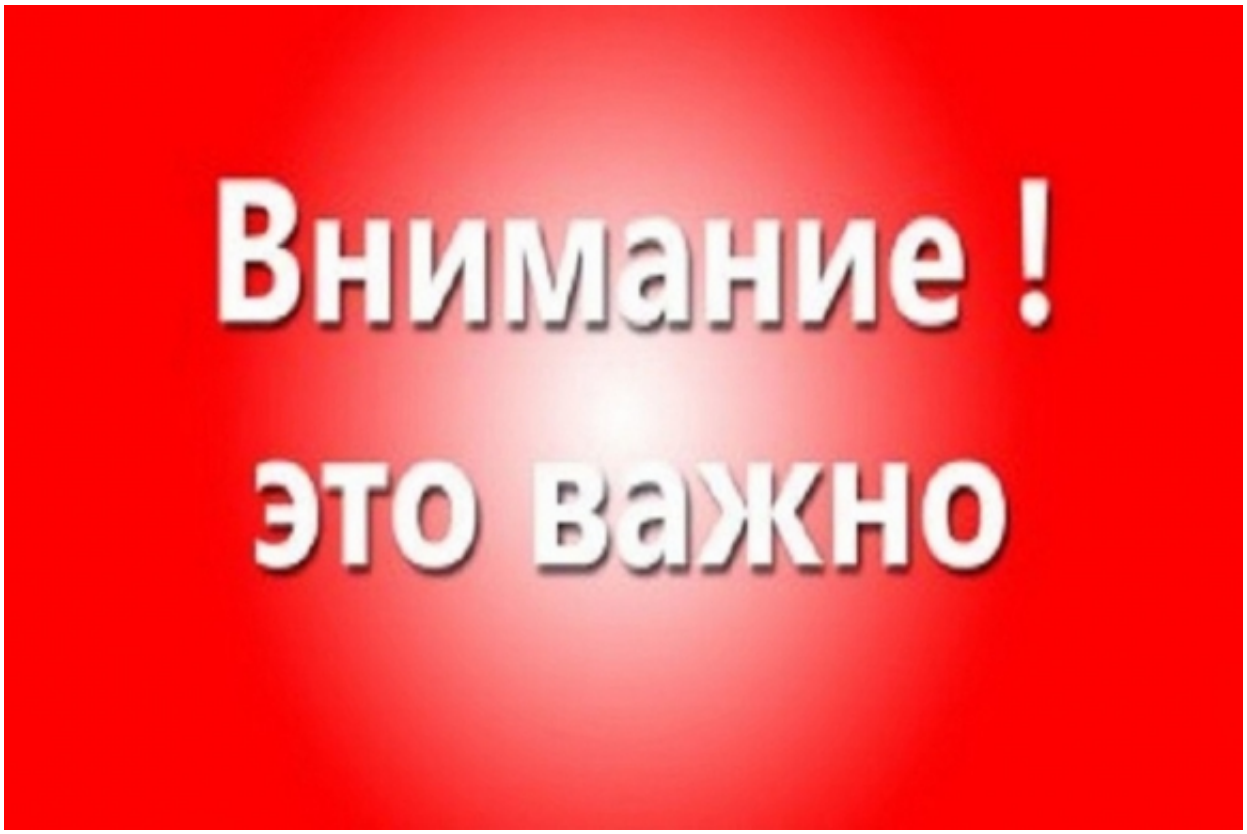
Об опасности выхода на лед !



С начала осени уже имеется несколько трагических случаев гибели в Саратовской области людей на водоемах, в том числе детей. Причиной этому стала проявленная беспечностью при выходе на не сформировавшийся лед.

Осенний лед, образовавшийся до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Саратовской области

льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Безопасный переход по льду возможен при его толщине не менее 7 см, причем люди должны идти на расстоянии 5 — 6 м друг от друга. Такую же дистанцию надо соблюдать при встречном движении. Если же собралась группа из 4 — 5 человек, то передвигаться можно по льду, толщина которого не меньше 15 см.

Проверять толщину льда ударом ноги категорически запрещается. Ударами можно проверять прочность льда лишь с помощью пешни или палки. Двигаясь по льду, необходимо непрерывно ударять пешней несколько раз в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя. Если после двух-трех ударов вода не покажется, лед достаточно крепок. Но как только вы увидите, что появилась влага, немедленно поворачивайте назад, к берегу. Но не торопитесь, и старайтесь идти, не отрывая ступни ног ото льда.

Если вы увидели детей, которые забрели на лед, то нужно немедленно вывести их на берег.

Как правильно себя вести, провалившись под лед?

Во-первых, не нужно терять самообладания и поддаваться панике.

Во-вторых, не следует беспорядочно барахтаться и наваливаться всей тяжестью тела на тонкую кромку льда.

В-третьих, надо постараться освободиться от обуви, сбросив ее. Затем следует опереться локтями на лед и перевести тело в горизонтальное положение. Потом нужно осторожно вытащить на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклониться в ту же сторону, поворотом корпуса вытащить из воды вторую ногу и сразу же выкатиться на лед, а затем, не вставая, без резких движений отползти как можно дальше от опасного места.

При нахождении в воде нужно уметь противостоять опасным факторам, характерным для водоемов. Особенно опасны судороги, вызванные охлаждением тела или переутомлением мышц. При судорогах кистей рук нужно резко сжимать пальцы в кулаки и разжимать их. Если свело одну руку, следует лечь на бок и работать другой рукой под водой. При судорогах мышц живота необходимо, лежа на спине, энергично подтягивать колени к животу. Если свело икроножную мышцу, следует, вытянув ногу над поверхностью воды, энергично подтягивать руками стопу к себе. При судорогах мышц бедра надо, резко согнув ногу в колене, сильно сжать пятку руками.

Одна из самых частых причин трагедий на водоѐмах – алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Саратовской области

Если уж стряслась с кем беда на льду, не оставайтесь безмолвными свидетелями, зовите на помощь людей и посильно помогайте сами!

Памятка родителям!

1. Объясните детям, что в осенне-зимне-весенний период недопустимо приближаться к водоемам и выходить на лед;
2. Нахождение детей на сформировавшемся льду водоемов (рыбалка, катание на коньках) допустимо только спустя время после наступления морозов и под присмотром взрослых;
3. Напомните ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее;
4. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть;
5. Расскажите детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место;
6. Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.

Использованы материалы: https://infourok.ru/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-vodnih-obektah-v-osennezimniy-period-1198987.html, https://lyc1564.mskobr.ru/files/pravila_povedeniya_na_vodoemah_v_osenne.pdf, https://nsportal.ru/blog/nachalnaya-shkola/all/2015/11/08/pamyatka-po-bezopasnomu-povedeniyu-na-vode-v-osenne-zimniy

25 Ноября 2019

Адрес страницы: https://saratov.sledcom.ru/news/item/1413020

© 2024 Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации по Саратовской области